

غربالگری تکامل چیست؟

بکارگیری ابزارهای استاندارد دقیق برای سنجش تکامل کودکان سالم و در معرض خطر اختلال تکاملی

چرا غربالگری تکامل کودکان یک فرصت تکرار نشدنی و منحصر به فرد است؟

1. چون ماهها و سالهای ابتدایی زندگی می تواند در شکوفایی و بهبود توانایی های ذهنی و مغزی کودکان تاثیر گذار باشد.
2. ارزیابی و شناسایی موارد تاخیر تکاملی کودکان دارای یک زمان طلایی می باشد و مداخله های مناسب و بهنگام در آینده کودک تعیین کننده است.
3. تاخیر در تشخیص و عدم مداخله مناسب می تواند عواقب جبران ناپذیری را به همراه داشته باشد.
4. مشارکت والدین در ارزیابی کودکان به میزان زیادی در نیل به اهداف کمک کننده است.

موارد مهم در توصیه به والدین:

پرسشنامه های غربالگری تکامل، هم نقاط قوت و هم مواردی که نیاز به توجه و کمک و تمرین بیشتری دارد؛ را معلوم می کند.

تکمیل پرسشنامه را به بازی جذاب تبدیل کنید.

تکمیل پرسشنامه را به زمانی که کودک سیر بوده و خوب خوابیده باشد؛ موکول کنید.

پرسشنامه 5 حیطه را بررسی میکند و سوالات از آسان به سخت مرتب شده و ممکن است کودک همه موارد را انجام ندهد.

پرسشنامه، تعیین می کند کدام فعالیت را همیشه، کدام را گاهی انجام داده و کدام را هیچ وقت انجام نداده است.

غربالگری تکاملی ASQ-3 برای چه کودکانی انجام می شود؟

► همه کودکان سالم در مراقبت های روتین کودک سالم در سنین : 6-12-24-36-60 ماهگی

► کودکان نارس در مراقبت های روتین کودک سالم: 2-6-9-12-18-24-36-48-60 ماهگی

با توجه به نتیجه پرسشنامه غربالگری، چنانچه نیاز به ارزیابی بیشتر کودک باشد، به منظور انجام تست های تشخیصی به کارشناس تکامل در مراکز جامع تکامل کودکان در کلینیک فوق تخصصی امام رضا(ع) و کلینیک تخصصی بانو پروین

دالکی (بیمارستان قطب الدین قدیم) ارجاع خواهد شد. در این دو مرکز پس از ویزیت توسط پزشک تکامل کودکان و در صورت نیاز خدمات پاراکلینیک و توانبخشی (کاردرمانی و گفتار درمانی) در همان مراکز انجام می شود.

- آدرس مرکز جامع تکامل کودکان شماره 1: میدان نمازی، کلینیک فوق تخصصی امام رضا(ع)، طبقه دوم
- آدرس مرکز جامع تکامل کودکان شماره 2: خیابان فخرآباد، کلینیک تخصصی بانو پروین دالکی

نقش والدین در تکامل کودکان:

دستیابی به رشد همه جانبه و تکامل، از اجزاء اولیه حقوق کودک به شمار می رود. پرورش صحیح کودکان در سال های ابتدای کودکی تأثیر اساسی بر رفتار، ضریب هوشی، قابلیت ها و قدرت سازگاری آنها در سراسر زندگی آینده شان دارد. هر چه کیفیت مراقبت و نگهداری کودک توسط والدین خصوصاً در سه سال اول زندگی بهتر باشد و توجه بیشتری نسبت به کودک وجود داشته باشند، رشد و تکامل کودک نیز به همان میزان بهتر خواهد بود.

برای این منظور آگاهی فرد مراقب و ظرفیت او در نگهداری کودک و حمایت کلیه افراد خانواده به تمامیت رشد و تکامل کودک، کمک به سزایی میکند. تغذیه با شیرمادر و در آغوش کشیدن کودک، اولین قدم مادر برای رشد و تکامل جسمی، روانی و عاطفی کودک است.

نشانه های تکامل از لحظه تولد کودک قابل رویت هستند. سرعت و رشد و تکامل بالاخص در دو سال اول زندگی از هر زمانی در طول عمر انسان بیشتر است و هر گونه تعللی در این زمینه غیرقابل برگشت است. لذا برای رسیدن به تمامیت رشد و تکامل بالقوه، هر کودک علاوه بر مراقبت های معمول احتیاج به مراقبت های عاطفی و روانی و واکنش های پرمحبت و صمیمی اطرافیان خود دارد. به علاوه در این دوران باید به آنها فرصت به کارگیری توانای هایشان داده شود. در اولین سال های زندگی، دوره حساسی وجود دارد که طی آن عملکردهای اصلی همچون رفتار، عواطف و انگیزش تکامل می یابد. بی توجهی یا بدرفتاری با کودکان طی این دوره حساس، می تواند تأثیر قدرتمندی بر توانایی درک و همچنین رفتار آنان در آینده داشته باشد.

بازی کردن با کودکان یکی از روش های مؤثر در تکامل حرکتی آن هاست. کودکان به واسطه بازی کردن توانایی های جدید خود را به کار می گیرند و با تمرینات مداوم حین بازی، آن ها را رشد داده و کامل می کنند و به تدریج حرکات جدید را می آموزند. کلید تکامل حرکتی در کودکان تمرینات مداوم، تشویق، همراهی و کمک والدین و همچنین فراهم نمودن محیطی امن و پیشگیری از حوادث حین این بازی و تمرین هاست.

بهترین روش تسریع در تکامل مغزی کودک، ارتباط مداوم کودک با افراد و اشیاء است. به طور کلی جهت تقویت تکامل در کودک، بایستی از هر فرصتی برای بازی کردن با او استفاده کرد و فرصت بکارگیری تواناییهایش را داد. تشویق اطرافیان نسبت به توانایی های جدید کودک باعث افزایش حس اعتماد به نفس کودک می گردد.

شیر مادر نقش خاصی در تکامل مغز بازی می کند. از سوی دیگر، شیر مادر به کودک خردسال کمک می کند تا با دوری از بیماری ها قوی شده و به کشف و یادگیری بپردازد.

مراقبت از تکامل کودک چیست؟

از زمان تولد هر کودک منحصر به فرد است و این تفاوت بین کودکان بر روی نحوه یادگیری آنها موثر است. تجربیاتی که کودک در طی سال های اول عمرش با خانواده و سایر مراقبینش دارد؛ اثر زیادی بر رفتار آن کودک در زمان بزرگسال اش خواهد داشت.



اکثر یادگیری کودکان در سنین اولیه عمر آنها اتفاق می افتد.

در زمان تولد، کودکان قادر به دیدن و شنیدن هستند. کودکان علاوه بر تغذیه مناسب، از همان اوایل زندگی نیازمند فرصت هایی هستند که از گوش ها و چشم های خود استفاده کنند.

همچنین کودکان برای تکامل مغزشان نیازمند حرکت، داشتن اشیایی جهت لمس و کشف و بازی با سایرین هستند.

همچنین کودکان به عشق و محبت نیاز دارند. تمامی این تجربیات به مغز کمک می کند تا تکامل یابد.